

# ENJOY TENNIS

A C A D E M Y

## Bonaduz Tennis Camp 2024

**Wann:** 5. – 9. August 2024 ( 5 Tage )

**Wo:** TC Bonaduz

**Ziel:** Fortschritte im eigenen Tennisspiel erzielen.  
Spass und Freude am Tennissport haben.

**Angebot:** Tennistraining inkl. konditionelles, koordinatives und mentales Zusatztraining sowie polysportive Aktivitäten, Geschwindigkeit messen, Videoaufnahmen, kleine Challenge, Preise für jeden Teilnehmer und vieles mehr.

**Leiter:** Matej Anderko, Michaela Zilincova, Nicolo Schmid

**Varianten:** Variante Kurz: 1 Stunde pro Tag, ohne Mittagessen  
Variante Lang: 4 Stunden pro Tag, mit Mittagessen

Wenn für eine Spielstärke zu wenige Anmeldungen erfolgen, werden die Betroffenen benachrichtigt. Max. 16 Teilnehmer

**Zeitplan:** Variante Kurz: 10:00 - 11:00 Training  
Variante Lang: 10:00 - 12:00 Training  
12:00 - 13:30 Mittagessen  
13:30 - 15:30 Training

**Kurskosten:** Variante Kurz: 75 CHF  
Variante Lang: 300 CHF (inklusive Mittagessen und Getränke)

**Mitnehmen:** Tennisschläger, Tennisschuhe, Tennisbekleidung, Trinkflasche

**Anmeldung:** Matej Anderko, 076 739 41 80, [anderkomatej@gmail.com](mailto:anderkomatej@gmail.com)  
[www.enjoytennis.ch](http://www.enjoytennis.ch)

**Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer.